

**04. SPECIALISTA DELLA FORMAZIONE FISICO-ATLETICA NEL SETTORE GIOVANILE DEL CALCIO**

I livello

**Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC)***Il corso è realizzato in collaborazione con  
Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)***Coordinatore del corso**

Diego Miniciacchi

Coordinatore scientifico: Cristina Scaletti

**PIANO DI STUDI**

Insegnamento	Settore Scientifico Disciplinare	CFU
<b>Teoria e tecnica del calcio: teoria ed esercitazioni pratiche e regolamenti gioco calcio</b>		<b>7</b>
Teoria e tecnica del calcio con particolare attenzione al settore giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Laboratori teoria e tecnica applicata al calcio con particolare attenzione al settore giovanile femminile e maschile		1
Laboratorio: fondamentali individuali e di squadra del calcio con particolare attenzione al settore giovanile maschile e femminile: aspetti tecnico tattici esercitazioni pratiche		1
Carte federali	M-EDF/02	1
Regolamento Gioco Calcio	M-EDF/02	1
<b>Teoria e metodologia dell'allenamento e Esercitazioni pratiche</b>		<b>7</b>
Teoria e metodologia allenamento con particolare attenzione al settore giovanile maschile e femminile	M-EDF/02	3
Laboratorio e pratica teoria e metodologia con particolare attenzione al settore giovanile Maschile e femminile		4
<b>Il Calcio: aspetti metodologici e sociali</b>		<b>7</b>
Elementi di psicologia, psico-sociologia e psico-pedagogia applicati al calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	M-PSI/08	3
Statistica applicata al calcio	SECS-S/05	3
Laboratorio Tecniche Comunicazione Efficace		1
<b>Esercizio fisico: aspetti anatomici e endocrinologici</b>		<b>6</b>
Anatomia applicata al calcio con particolare attenzione al settore giovanile femminile e maschile	BIO/16	3
Elementi endocrinologia esercizio fisico con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/13	3
<b>Il Calcio: fisiologia e biomeccanica</b>		<b>6</b>
Fisiologia dello sport applicata al calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Biomeccanica e funzionamento integrato degli apparati nelle attività motorie e applicazione nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile maschile e	ING-IND/34	3

Insegnamento	Settore Scientifico Disciplinare	CFU
femminile: teoria ed esercitazioni pratiche		
<b>Il Calcio: rischi ed infortuni</b>		<b>12</b>
Epidemiologia infortuni legati al calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/44	3
Gli infortuni nel calcio e fattori di rischio, patologie, sovraccarico e prevenzione infortuni, programmi di prevenzione infortuni nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Medicina dello sport applicata al calcio, elementi di primo soccorso, prevenzione cardiologica con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/09	3
Recupero e riabilitazione atleta infortunato con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile: teoria e pratica	MED/09	3
<b>Aspetti e Metodologie Calcio: teoria ed esercitazioni pratiche</b>		<b>20</b>
Valutazione funzionale nel calcio nel settore giovanile maschile e femminile	M-EDF/02	3
Laboratorio Valutazione Funzionale con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile		1
Allenamento Calcio varie fasi evolutive con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Allenamento componenti Metaboliche Calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	1
Nutrizione e integrazione per la prestazione nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/49	3
Allenamento della forza nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	1
Il modello prestativo del gioco del calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	2
Aspetti tecnico tattici calcio e laboratorio e esercitazioni pratiche con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	4
Video analisi nel calcio e laboratorio		2
<b>Totale CFU didattica frontale</b>		<b>65</b>
<b>Tirocinio</b>		<b>2</b>
<b>Prova finale</b>		<b>3</b>
<b>Totale CFU</b>		<b>70</b>