

**24. COME SONO E COME VORREI ESSERE: IL CORPO TRA SALUTE E SOCIETÀ****Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letteratura e Psicologia (FORLILPSI)**

<b>Direttrici del corso</b>	Amanda Nerini Camilla Matera (referente organizzativo)
<b>Persona di riferimento cui rivolgersi per informazioni relative all'organizzazione della didattica, calendario delle lezioni, contenuti del corso</b>	Cristian Di Gesto cristian.digesto@unifi.it
<b>Obiettivi formativi</b>	<p>Il corso si propone di fornire ai partecipanti competenze e strumenti per la progettazione di interventi sull'immagine corporea in target e in contesti diversi.</p> <p>In particolare, il corso, articolato in lezioni teorico-pratiche, avrà come oggetto l'immagine corporea in relazione ai seguenti ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• adolescenza e giovane età adulta</li> <li>• comportamento alimentare e disturbi dell'immagine corporea</li> <li>• oggettivazione sessuale, sexting e violenza di genere</li> <li>• ricorso alla chirurgia estetica</li> <li>• gravidanza e allattamento</li> <li>• influenze socioculturali (pari, media e famiglia)</li> <li>• social networks</li> <li>• relazione di coppia</li> <li>• strumenti di misura</li> <li>• attività fisica e sport</li> <li>• mindfulness e self-compassion</li> </ul> <p>Al termine del corso i discenti avranno acquisito competenze utili alla progettazione di interventi volti a potenziare l'immagine corporea positiva e prevenire l'insorgenza di insoddisfazione corporea in vari contesti e gruppi di riferimento, con particolare attenzione all'ambito educativo e di cura.</p>
<b>Titoli di accesso</b>	Laurea o laurea magistrale o a ciclo unico conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n.270/2004 oppure ex D.M. n. 509/1999 (o ordinamenti antecedenti)
<b>Modalità di selezione qualora il numero delle domande sia superiore al numero dei posti</b>	Valutazione dei titoli
<b>Modalità didattiche</b>	A distanza sincrono
<b>Lingua</b>	Italiano
<b>Obblighi di frequenza</b>	70%
<b>Durata</b>	Un incontro settimanale per 3 mesi
<b>Crediti Formativi (CFU) e ore totali del corso</b>	6 CFU per 36 ore di lezione
<b>Modalità di verifica dell'apprendimento/tipologia della prova finale</b>	Somministrazione finale di un test di valutazione dell'apprendimento.

**Posti disponibili e quote di iscrizione****Ordinari**

<b>Numero minimo</b>	10
<b>Numero massimo</b>	30
<b>Quota di iscrizione</b>	550 euro