

03. SPECIALISTA DELLA FORMAZIONE FISICO-ATLETICA NEL SETTORE GIOVANILE DEL CALCIO

I livello

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC)

*Il corso è realizzato in collaborazione con
Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)*

Coordinatore del corso

Gabriele Mascherini

Coordinatore scientifico: Cristina Scaletti

PIANO DI STUDI

Insegnamento	Settore Scientifico Disciplinare	CFU
Teoria e tecnica del calcio: teoria ed esercitazioni pratiche e regolamenti gioco calcio		8
Teoria del calcio con particolare attenzione al settore giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	4
Laboratori teoria e tecnica applicata al calcio con particolare attenzione al settore giovanile femminile e maschile		1
Laboratorio: fondamentali individuali e di squadra del calcio con particolare attenzione al settore giovanile maschile e femminile: aspetti tecnico tattici e esercitazioni pratiche		1
Carte federali	M-EDF/02	1
Regolamento Gioco Calcio	M-EDF/02	1
Teoria e metodologia dell'allenamento e Esercitazioni pratiche		8
Teoria e metodologia allenamento con particolare attenzione al settore giovanile maschile e femminile	M-EDF/02	7
Laboratorio pratico di metodologia con particolare attenzione al settore giovanile maschile e femminile		1
Il Calcio: aspetti metodologici e sociali		7
Elementi di psicologia, psico- sociologia e psico-pedagogia applicati al calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	M-PSI/08	3
Statistica applicata al calcio	SECS-S/05	3
Laboratorio Tecniche Comunicazione Efficace		1
Esercizio fisico: aspetti anatomici e endocrinologici		6
Anatomia applicata al calcio con particolare attenzione al settore giovanile femminile e maschile	BIO/16	3

Elementi endocrinologia esercizio fisico con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/13	3
Il Calcio: fisiologia e biomeccanica		5
Fisiologia dello sport applicata al calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Biomeccanica e funzionamento integrato degli apparati nelle attività motorie e applicazione nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile maschile e femminile: Aspetti teorici	ING-IND/34	2
Il Calcio: rischi ed infortuni		11
Epidemiologia infortuni legati al calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/44	3
Gli infortuni nel calcio e fattori di rischio, patologie, sovraccarico e prevenzione infortuni, programmi di prevenzione infortuni nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Medicina dello sport applicata al calcio, elementi di primo soccorso, prevenzione cardiologica con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/09	3
Recupero e riatletizzazione atleta infortunato con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile: teoria	MED/09	2
Aspetti e Metodologie Calcio: teoria ed esercitazioni pratiche		20
Valutazione funzionale nel calcio nel settore giovanile maschile e femminile	M-EDF/02	3
Laboratorio Valutazione Funzionale con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile		1
Allenamento Calcio varie fasi evolutive con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	3
Allenamento componenti Metaboliche Calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	1

Nutrizione e integrazione per la prestazione nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e al settore giovanile femminile e maschile	MED/49	3
Allenamento della forza nel calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	1
Il modello prestativo del gioco del calcio con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	2
Aspetti tecnico tattici calcio e laboratorio e esercitazioni pratiche con particolare attenzione all'età evolutiva e ai settori giovanile femminile e maschile	M-EDF/02	4
Video analisi nel calcio e laboratorio		2
Totale CFU didattica frontale		65
Tirocinio		2
Prova finale		3
Totale CFU		70