

03. SPECIALISTA DELLA FORMAZIONE FISICO-ATLETICA NEL SETTORE GIOVANILE DEL CALCIO	
I livello	
Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC)	
<i>Il corso è realizzato in collaborazione con Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)</i>	
Coordinatore del corso	Coordinatore: Gabriele Mascherini Coordinatore scientifico: Cristina Scaletti
Comitato ordinatore	Gabriele Mascherini Cristina Scaletti Massimo Gulisano Carlo Rostagno Francesco Perondi Matteo Levi Micheli Luca Gatteschi
Persona di riferimento cui rivolgersi per informazioni relative all'organizzazione della didattica, calendario delle lezioni, contenuti del corso	Dott.ssa Cristina Scaletti cristina.scaletti@unifi.it Dott. Gabriele Mascherini gabriele.mascherini@unifi.it
Profilo pratico-professionale del percorso formativo e mercato del lavoro di riferimento	<p>Il Master in Specialista della formazione fisico-atletica nel settore giovanile del calcio è un percorso formativo universitario elaborato in collaborazione con la Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC).</p> <p>Trattasi di un Master di primo livello rivolto ai laureati in Scienze motorie o equipollenti e ai laureati in Medicina e Chirurgia in possesso della specializzazione in Medicina dello Sport.</p> <p>Il corso si sviluppa intorno ai criteri di qualità definiti dal Settore Tecnico della FIGC in quanto il conseguimento con profitto del Master comporterà il rilascio da parte della Federazione della licenza di Specialista della formazione fisico-atletica nel settore giovanile del calcio nonché 8 punti per accedere al Corso Centrale di Coverciano.</p> <p>Il Master fornisce, attraverso docenze altamente qualificate, gli strumenti teorici e pratici per permettere a coloro che lo conseguono di pianificare, elaborare e condurre programmi di preparazione atletica per i calciatori del settore giovanile e femminile nelle diverse fasi della stagione agonistica, di ricondizionamento degli atleti infortunati, ma anche di effettuare in modo appropriato i più comuni test di valutazione anche ai fini della verifica dell'efficacia degli interventi.</p> <p>Verranno formate figure di elevata competenza professionale in grado di operare con bambini, donne e giovani, per preparare adeguatamente le diverse età del settore giovanile e il settore femminile alle competizioni calcistiche con metodologie e tecniche di allenamento adeguate alle loro capacità motorio-prestative, sociali/relazionali ed intellettuale-cognitive e di analizzare in modo appropriato i risultati dei test di valutazione così come i dati raccolti per il controllo del carico di allenamento.</p> <p>Durante il Master verranno fornite le adeguate conoscenze riguardo ai fattori anatomico-funzionali, biomeccanici, fisiologici, endocrini, psico-pedagogici e socio-educativi che determinano la prestazione fisica nel calcio, nonché concrete competenze pratiche per pianificare, condurre, elaborare e monitorare nel tempo tutte le declinazioni della preparazione atletica nel calcio con particolare riferimento al settore giovanile sia maschile che femminile e con aspetti psicopedagogici legati all'età evolutiva. Verranno altresì fornite nozioni circa il recupero e l'allenamento funzionale post-riabilitativo, le tecniche per la preparazione fisica e l'allenamento, la traumatologia e i programmi di</p>

	<p>prevenzione degli infortuni nonché i relativi test di valutazione, la nutrizione e l'integrazione alimentare dedicati al calcio giovanile sia maschile che femminile nelle diverse fasce di età e infine nozioni di primo soccorso.</p> <p>Il master è incentrato su un approccio scientifico e pratico offerto da docenti di elevata competenza nell'ambito del calcio dove la comprovata esperienza pratica consentirà loro di mostrare diversi approcci e strategie di allenamento, le problematiche di ciascuna categoria e le possibili soluzioni adottate da esperti del settore. Particolare e prevalente attenzione sarà data ai moduli di insegnamento specifico. Allo studente verrà offerta un'ampia gamma di attività che lo metteranno in grado di pianificare e condurre programmi di preparazione atletica del calcio giovanile maschile e femminile nelle diverse fasce di età e nelle diverse fasi della stagione agonistica, di ricondizionamento degli atleti infortunati, ma anche come detto, di effettuare in modo appropriato i più comuni test di valutazione per la verifica dell'efficacia degli interventi. Inoltre, l'allievo sarà capace di analizzare in modo appropriato i risultati dei test di valutazione così come i dati raccolti per il controllo del carico di allenamento e gli sarà offerta la contestuale possibilità di approfondire e verificare le proprie conoscenze con Seminari e Workshop specifici.</p>
Titoli di accesso	<p>Laurea conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n. 270/2004 (oppure laurea ex D.M. n. 509/1999 equiparata ai sensi del D.I. 9 luglio 2009) in una delle seguenti classi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L-22 Scienze delle Attività Motorie e Sportive <p>Laurea magistrale conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n. 270/2004 (oppure laurea specialistica ex D.M. n. 509/1999 equiparata ai sensi del D.I. 9 luglio 2009) nella classe</p> <ul style="list-style-type: none"> • LM-67 Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate • LM-68 Scienze e Tecniche dello Sport <p>Laurea magistrale a ciclo unico conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n. 270/2004 (oppure laurea specialistica ex D.M. n. 509/1999 equiparata ai sensi del D.I. 9 luglio 2009) nella classe</p> <ul style="list-style-type: none"> • LM-41 Medicina e Chirurgia <p>Diploma di laurea conseguito secondo un ordinamento antecedente al D.M. n. 509/1999 di contenuto strettamente affine, ritenuto idoneo dal Comitato Ordinatore o da una Commissione appositamente nominata dallo stesso.</p>
Modalità di svolgimento delle selezioni per l'ammissione al corso	Selezione per titoli
Durata	9 mesi
Modalità didattiche	Mista in presenza e a distanza; laboratorio; esercitazioni su campo da calcio
Le attività formative saranno erogate in lingua	Italiana
Obblighi di frequenza	90%
Sede di svolgimento	<p>Aule e strutture di proprietà dell'Ateneo o già in uso allo stesso per le attività istituzionali.</p> <p>Centro Federale FIGC di Coverciano, via Gabriele D'Annunzio 138, Firenze, compatibilmente alla disponibilità dello stesso e delle attività ivi presenti durante l'anno e come sarà meglio dettagliato nella successiva convenzione.</p> <p>Altre sedi e strutture convenzionate all'interno dell'area metropolitana fiorentina.</p>

Articolazione temporale di massima	Non sono previste lezioni di sabato in locali universitari.
Le modalità ed i tempi di svolgimento delle verifiche di profitto	Saranno previsti momenti di verifica in itinere secondo modalità che verranno successivamente individuate.
La verifica della conoscenza della lingua sarà effettuata	Il corso è tenuto in lingua italiana. Eventuale verifica della conoscenza della lingua italiana per studenti stranieri secondo la certificazione in uso in Ateneo.
Prova finale	Al termine del corso è prevista una prova finale che consiste nella presentazione di un elaborato relativo all'esperienza di tirocinio o su un argomento concordato con il Comitato Ordinatore. Il giorno della discussione ed il titolo dell'elaborato saranno comunicati al Settore tecnico della FIGC per un'eventuale presenza di un rappresentante alla discussione dell'elaborato. Copia degli elaborati in formato PDF saranno inviati al Settore Tecnico per essere messe a disposizione della biblioteca del Centro Tecnico Federale.

Posti disponibili e quote di iscrizione	
Ordinari	
Numero minimo	7
Numero massimo	25
Quota di iscrizione	3500 euro
Moduli singoli	
non previsti	

Descrizione delle attività e degli obiettivi formativi del tirocinio	Il tirocinio consentirà di mettere in pratica in modo autonomo, sotto la guida del tutor, le competenze e le abilità acquisite dal discente nel corso delle lezioni e dei laboratori. Sono previste n. 250 ore complessive di tirocinio.
---	---